

Välkommen till Storsjöbadets simskola från 3 månader

Vad kul att ni valt att gå i vår babysimskola!

Babysimmet är en rolig och mysig aktivitet där barnet står i centrum och får rå om sina föräldrar utan att annat stör. Barnet får vattenvana och lär sig samtidigt att ha respekt för vattnet.

Genom att barnet får lära sig att hålla andan under vattnet, sparka sig till ytan och ta sig till kanten, så får barnet inte heller panik om det av misstag skulle råka komma under vattnet.

Vattensäkerhetstänkandet går som en röd tråd genom hela vår verksamhet.

Kursen är 8x30 minuter och kostar 1150:-/barn inklusive 2 vuxna. En depositionsavgift på 120:- per barn i babysimskolan (för entréarmband), betalas första gången på babysimmet i receptionen. Detta armband tilldelas er för att ni ska slippa köa och gäller 1 timme innan och efter babysimmet. Vid förlust tar vi ut en ny deposition för armbandet. Vill ni bada före/efter babysimmet går det bra vid betalande vuxen.

Lite tips och råd

- Barnet ska helst ha ätit och sovit före badet.
- Barnvagnen lämnas vid barnvagnsparkeringen i receptionen.
- Vi byter om i pojk- och flickomklädningsrummen.
- Barnet ska ha babysimbyxa eller badblöja.
- Håll barnet varmt tills det är dags att bada.
- Babysimavgiften avser babysim samt gratis bad för eleven under hela simskoleomgången, alla dagar i veckan, vid betalande vuxen.

Här följer lite information om våra grupper

Ankan: Krav: Nybörjare minst 3 mån. Första lektionen är en informationsträff.

Sälen: Krav: Ska ha gått grundkursen Ankan.

Sjöhästen: Krav: Kan hålla fast vid kanten och göra ett kort fritt sim under vatten eller gått Sälen tidigare.

Grodan: Krav: 1,5 år fyllda vid bokningstillfället eller gått Sjöhästen tidigare.

Krabban: Krav: Barnet kan göra ett frånskjut från kanten med ansiktet i vattnet eller gått Rockan tidigare. (Endast en medföljande vuxen i vattnet)

Förtursrutiner

Ni som går i babysimskolan får automatiskt en bokning till nästa kurs under lektion 5. Denna bokning ses via vår hemsida www.ostersund.se/storsjobadet och "Babysim". Under "Bokning" loggar man in sig med mejladressen samt lösenord som är barnets 6 första siffror i personnr. Betalning av förturskursen skall ske senast 20 februari därefter avbokas kursen.

Lektionsplanering: Mars 2017

För deltagare i Ankan (nybörjare) är 1:a lektionen gemensam teori. Vi träffas **tisdag 14 mars kl. 12.30 på OSD**. Lektionsplaneringen för Ankan gäller från Lek 2. Observera uppehållen vissa veckor!

Ankan (1:a lektionen för onsdags- och fredagsgruppen är tisdag den 14 mars på OSD)

| Veckodag | Lek 1 | Lek 2 | Lek 3 | Lek 4 | Lek 5 | Lek 6 | Lek 7 | Lek 8 |
|----------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| Tisdag | 14 mars | 21 mars | 28 mars | 4 april | 11 april | 25 april | 2 maj | 9 maj |
| Onsdag | 14 mars | 22 mars | 29 mars | 5 april | 12 april | 26 april | 3 maj | 10 maj |
| Fredag | 14 mars | 24 mars | 31 mars | 7 april | 28 april | 5 maj | 12 maj | 19 maj |

Sälen och Sjöhästen

| Veckodag | Lek 1 | Lek 2 | Lek 3 | Lek 4 | Lek 5 | Lek 6 | Lek 7 | Lek 8 |
|----------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|-------|--------|
| Tisdag | 14 mars | 21 mars | 28 mars | 4 april | 11 april | 25 april | 2 maj | 9 maj |
| Onsdag | 15 mars | 22 mars | 29 mars | 5 april | 12 april | 26 april | 3 maj | 10 maj |

Grodan och Krabban

| Veckodag | Lek 1 | Lek 2 | Lek 3 | Lek 4 | Lek 5 | Lek 6 | Lek 7 | Lek 8 |
|----------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|-------|--------|
| Onsdag | 15 mars | 22 mars | 29 mars | 5 april | 12 april | 26 april | 3 maj | 10 maj |

Avbokning/Förlorad lektion

Betalning sker direkt via hemsidans bokning eller i receptionen.

Avbokning skall ske 2 veckor före kursstart för full återbetalning. Vid senare avbokning tas en avgift ut på 250 kr, dock ingen återbetalning efter kursens start.

Förlorad lektion kan tas igen under samma kursperiod.

Vi förbehåller oss rätten till ändring av datum och tid vid behov. Har ni några funderingar? Mejla till simskola.storsjobadet@ostersund.se eller ring till oss på 063 - 14 31 79.

Varmt välkomna önskar
Maritha, Åsa och Emil